

## PIELEGNACJA CIAŁA

### kąpiele

#### KĄPIEL W WINIE Z DEGUSTACJĄ SWOJSKICH SERÓW I AROMAMASAŻEM

dla 2 os. 30 min + 30 min 300 zł

Kąpiel w ekstrakcie z czerwonego wina w blasku świec oraz karafką czerwonego wina i deską regionalnych serów i przekąsek. Głęboko relaksujący masaż ciała po winnej kąpiele spowoduje maksymalne rozluźnienie mięśni, a także przywróci harmonię ciała i duszy.

#### KĄPIEL KLEOPATRY W KOZIM MLEKU

dla 2 os. 30 min + 30 min 300 zł

Kąpiel w kozim mleku doskonale nawilża i natłuszcza skórę. Dedykowana dla skór przesuszonych i potrzebujących natychmiastowej regeneracji. Słodkim dopełnieniem relaksu będą owoce wraz z butelką musującego szampana. Kąpiel wzbogacona intensywnie nawilżającym masażem ciała.

#### PIWNA BANIA

max. 2h 180 zł /os.

Kąpiel w ekstrakcie piwnym oraz seans w saunie suchej z przekąskami regionalnymi oraz degustacją piwa\* wzbogacony o indywidualny rytuał naparzenia.

dla 1 os. 50 min. 150 zł  
dla 2 os. 50 min. 280 zł

Seans w saunie piwnej – kąpiel w ekstrakcie piwnym oraz seans w saunie suchej z degustacją piwa\*\*\*.

\* degustacja w ilości 1 l piwa  
\*\*\* degustacja w ilości 0,5 l piwa

#### ROMANTYCZNA KĄPIEL W PIANIE

dla 2 os. 50 min. 220 zł

Odpężająca kąpiel w pianie przy blasku świec, dedykowana zakochanym. Romantyczny nastrój, płatki róż i butelka wina musującego wprawia w stan błogiego relaksu.

dla 2 os. 50 min. 300 zł

Kąpiel wzbogacona wspólnym aromamasażem pleców dla dwojga.

## PIELEGNACJA CIAŁA

### zabiegi wyszczuplające

#### INTENSYWNE UJĘDRNIANIE

60 min 250 zł

Zabieg zwalczający utratę napięcia i elastyczności tkanek. Wzmacnia i przywraca ciału elastyczność, gładkość i napięcie. Pozwala w szybkim czasie uzyskać efekt ujędrnienia oraz regeneracji skóry poprzez bogactwo silnie skoncentrowanych składników aktywnych.

#### UJĘDRNIĄCY PLASTER MIODU

45 min 180 zł

Zabieg przeznaczony do zwalczania niedoskonałości związanych z cellulitem oraz zatrzymywaniem wody. Stymuluje mikrokrążenie, usuwa nadmiar płynów i toksyn oraz zapobiega tworzeniu się nowych komórek tłuszczowych.

#### BODY SCRUB

25 min 110 zł

Aromatyczne peelings dostosowane do indywidualnych potrzeb skóry. Do wyboru:

- owocowy TROPICANA,
- zmysłowy ZANZIBAR,
- kokosowy KWIAT JAŚMINU,
- gruboziarnisty, solny ISLANDIA
- intensywny, piaskowy MAROKO
- z lawy wulkanicznej SYCYLIA

## PIELEGNACJA CIAŁA

### spa dla dłoni i stóp

#### MANICURE

-klasyczny 30 min 80 zł

-klasyczny pełny 50 min 100 zł

-japoński 45 min 90 zł

-hybrydowy 60 min 130 zł

\*malowanie  
lakierem hybrydowym

\*zdjęcie lakieru 30 zł

#### MANICURE SPA

delikatny peeling dłoni, z maską lub parafiną i relaksującym masażem dłoni

do 90 min 110 zł

#### HANDS SPA

Odżywczy zabieg na dłonie

25 min 150 zł

#### PEDICURE

-klasyczny 60 min 100 zł

-klasyczny pełny 90 min 130 zł

-hybrydowy do 120 min 150 zł

\*malowanie  
lakierem hybrydowym

#### PEDICURE SPA

peeling stóp z maską i relaksującym masażem

110 min 200 zł

#### FEET SPA

Regenerujący zabieg na stopy

25 min 90 zł

## SPA DLA DZIECI

### od 5 do 10 roku życia

#### MANI / PEDI KIDS

20 min 50 zł

Kolorowy manicure lub pedicure wykonany dziecięcymi lakierami do paznokci.

#### BĄBELKOWA KĄPIEL MALUCHA

20 min 60 zł

Kąpiel w kapsule SPA z dużą ilością pachnących bąbelków, kolorowych światełek i dużą ilością kuleczek.

#### MASAŻ CZEKOLADA

15 min 60 zł

Słodka rozkosz dla podniebienia i ciała każdego maluszka. Delikatny masaż z degustacją owoców skąpanych w płynnej czekoladzie.

#### FANTAZYJNE MALOWANIE TWARZY

15 min 50 zł

Fantazyjne wzory i postacie na buzi maluszka malowane farbami dla dzieci.

#### KIDS TATTOO

15 min 50 zł

Kolorowy lub hennowy tatuaż dla dzieci.

#### MINI HANDS SPA / MINI FEET SPA

20 min 50 zł

Cukierkowy peeling i słodki masaż czekoladowy.



HOTEL BIAŁOWIESKI  
Conference, Wellness & Spa

menu

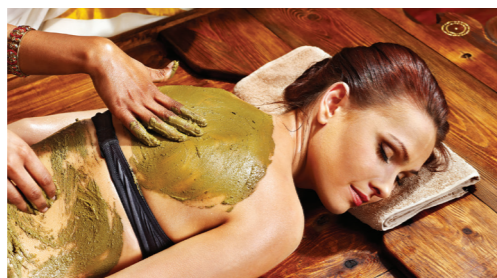
# SPA

SANUS PER AQUAM

ciasto

2020

## AYURVEDA pielęgnacja ciała



### ABHYANGA 60 min | 190 zł

Powierzchny masaż wykonywany na dużej ilości naturalnego ciepłego oleju, zrównoważy krążącą w ludzkim ciele energię.

### ABHYANGA 75 min | 230 zł + SHIRODHARA

Masaż wzbogacony głęboko relaksującym rytuałem, z udziałem ciepłego oleju subtelnie wylewającego się na czoło.

### UDVARTANA PEELING AYURVEDYJSKI

35 min | 190 zł

Intensywny masaż ayurwedyjski przeprowadzany przy pomocy proszków ziołowych o kompozycji 50 indyjskich ziół oraz naturalnego oleju. Oczyszcza ciało z toksyn, pobudza krążenie krwi oraz wygładza nierówności skóry.

### SHIROABHYANGA MASAŻ GŁOWY + SHIRODHARA

30 min | 150 zł

Masaż wywodzący się z Indii, zwany inaczej "na trzecie oko". Głęboko relaksujący rytuał polegający na udziale ciepłego olejku, który wylewając się delikatnym strumieniem, subtelnie masuje obszar pomiędzy brwiami, wprawiając w relaksujący nastrój.

### EKANGA ABHYANGA

30 min | 100 zł

Ajurwedyjski masaż pleców i ramion na bazie dużej ilości ciepłego i aromatycznego oleju wprowadzi ciało i umysł w wymiar głębokiego relaksu i odprężenia.

## HAMMAM pielęgnacja ciała



*Hammam to wywodzący się z tradycji starożytnej Turcji rytuał oczyszczania ciała i umysłu. Ciepła, wilgotna łaźnia, intensywny peeling rękawicą Kessa, wspaniała pozbawiona substancji chemicznych, piana przeniesie nas w klimaty tureckich łaźni i orientalnych przyjemności.*

### HAMMAM TURECKI

RYTUAŁ PODSTAWOWY 45 min | 180 zł

- zabieg rozpoczyna się ok 15 min. seanssem w łaźni parowej, a następnie wykonywany jest orientalny peeling całego ciała rękawicą Kessa. Ostatnim etapem jest wmasowanie piany z naturalnego mydła oliwkowego

### HAMMAM BALI

RYTUAŁ PODSTAWOWY 65 min | 220 zł

- rozpoczyna się ok. 10 min. seanssem w łaźni parowej. Następnie wykonywany jest orientalny peeling rękawicą Kessa i nałożenie maski na ciało z naturalnej glinki. Rytuał kończy się wmasowaniem piany z naturalnego mydła oliwkowego.

RYTUAŁ PEŁNY 75 min | 240 zł

- wzbogacony jest o relaksujący masaż całego ciała na bazie aromatycznych olejków

RYTUAŁ PEŁNY 95 min | 300 zł

- wzbogacony jest o relaksujący masaż całego ciała na bazie aromatycznych olejków

## PIELĘGNACJA CIAŁA masaże

### CHEŁDZĄCY 25 min | 110 zł MASAŻ STÓP

Efekt chłodu przyniesie ukojenie zmęczonym stopom, pobudzi receptory, które korzystnie wpłyną na funkcjonowanie całego organizmu.

### YOGURTOWY 25 min | 100 zł 50 min | 200 zł

Masaż na bazie kremu jogurtowego, działa nawilżająco, odżywia skórę i nadaje jej jedwabistą gładkość. Polecany dla osób z wrażliwą, delikatną skórą.

### AROMAMASAŻ 60 min | 200 zł GORĄCYMI 30 min | 100 zł KAMIENIAMI

Łączy w sobie zalety aromaterapii z termicznym działaniem gorących kamieni bazaltowych. Wykonywany na głęboko nawilżającym maśle.

### UJĘDRNIAJĄCY 30 min | 150 zł MASAŻ MIODEM

Bardzo intensywny zabieg przy użyciu naturalnego miodu z dodatkiem masła kokosowego. Polecany przy problemach z cellulitem.

### MASAŻ STÓP 25 min | 90 zł

Przyniesie ulgę zmęczonym stopom, zrelaksuje i wyciszy. Pobudza znajdujące się na stopach receptory oddziałując pozytywnie na cały organizm.

### MASAŻ TWARZY 25 min | 100 zł SZKLANYMI KULAMI

Przynosi ukojenie zmęczonej skórze oraz zacienionym okolicom oczu. Poprawia mikro-krążenie skóry, koloryt oraz wspomaga likwidację obrzęków.

### AROMAMASAŻ 50 min | 160 zł 25 min | 80 zł

Łączy zalety aromaterapii z masażem relaksacyjnym. Olejki eteryczne działają kojąco. Wraz z masażem wprowadzając w stan odprężenia.

### ANTYSTRESOWY 50 min | 180 zł 25 min | 90 zł

Masaż relaksacyjny wykonywany na olejku zawierającym wyciąg z lawendy, działa uspokajająco likwidując stres oraz napięcie psychiczne.

### ŚWIECĄ 60 min | 220 zł ODŻYWCZYM 30 min | 110 zł OLEJKIEM ŚWIECY

Delikatny, odprężający masaż ciepłym olejkiem świecy. Dzięki naturalnym składnikom działa odżywczo i regenerująco.

### MASAŻ GŁOWY 25 min | 100 zł I KARKU

Zmniejsza uczucie zesztywnienia i rozluźnia, wprowadza w stan głębokiego odprężenia i relaksacji.

### BIAŁOWIESKI 35 min | 170 zł

Głęboko relaksacyjny, autorski masaż łączący w sobie najprzyjemniejsze ruchy z różnych dziedzin masażu - ajurwedy, lomi lomi i masażu balijskiego

### GORĄCYMI 60 min | 180 zł KAMIENIAMI 30 min | 90 zł

Termiczne oddziaływanie gorących kamieni bazaltowych wraz z masażem powoduje głębokie rozluźnienie mięśni, przyjemnie rozgrzewa i głęboko relaksuje.

### RELAKSACYJNY 50 min | 180 zł 25 min | 90 zł

Rozluźniający masaż częściowy, bądź całego ciała. Spokojne, płynne ruchy usuwają napięcia mięśniowe, likwidując stres i zmęczenie.

### INTENSYWNY 50 min | 220 zł 25 min | 110 zł

Mocny, głęboki klasyczny masaż wybranej części (plecy, nogi) lub całego ciała. Pobudza tkanki, regeneruje mięśnie, usuwa napięcia.

### MASAŻ TWARZY 25 min | 100 zł

Głęboko relaksujący, rozluźniający mięśnie mimiczne, z elementami anti-ageing, drenażu i manualnego liftingu. Przyjemnie wycisza i odpręża.

## PIELĘGNACJA CIAŁA ceremonie relaksacyjne

### DETOKS CIAŁA I ZMYŚLÓW 60 min | 230 zł wzbogacony masażem 90 min | 300 zł

Antyoksydacyjny zabieg usuwający toksyny w ciele. Ceremonia na bazie zielonej herbaty zregeneruje, oczyści i ukoi zmęczone ciało oraz duszę.

### DROGOCENNY SZAFIR 50 min | 200 zł wzbogacony masażem 80 min | 260 zł

Ceremonia rewitalizująca intensywnie nawilża i zmiękcza ciało. Dzięki zawartości szafiru wpływa regenerująco i odżywczo na skórę całego ciała.

### SEKRET PENELOPY 50 min | 200 zł

Rytuał celebrujący kobiece piękno i wdzięk, zawierający peeling oraz kosmetyczny masaż, polecany do każdego rodzaju skóry.

### ARKTYCZNE UKOJENIE DLA STÓP 40 min | 150 zł

Wieloletowa ceremonia obejmująca kąpiel, peeling oraz masaż działa odświeżająco i odprężająco, wspomaga usunięcie uczucia ciężkich i zmęczonych nóg.

### MAGICZNY ZANZIBAR 50 min | 210 zł wzbogacony masażem 80 min | 260 zł

Aromatyczny relaksacyjny zabieg nawilżający dla skóry przesuszonej wymagającej natychmiastowego efektu odżywienia.

### UCZTA ODYSA 50 min | 200 zł

Ceremonia dopasowana do potrzeb męskiej skóry, zawierająca gruboziarnisty peeling, zakończona przyjemnym kosmetycznym masażem.

### ZŁOTY MARREKESH 90 min | 260 zł

Luksusowy rytuał rozświetlający, łączący w sobie zapachowe tradycje Maroka z odżywczymi właściwościami olejku arganowego.

### CZEKOLADOWA ROZKOSZ 60 min | 220 zł

Słodko pachnący, ujędrniająco- odżywczy zabieg na ciało stworzony z myślą o skórze zmęczonej, z utratą napięcia i słabo odżywionej.

### COFFE BODY 60 min | 230 zł

Energetyzujący zabieg, doskonale wpływa na poprawę krążenia i koloryt skóry. Pomaga usunąć niechciany cellulit i zbędną tkankę tłuszczową. Zapach kawy głęboko relaksuje.

## PIELĘGNACJA TWARZY

### COLLAGENIQUE

60 min 280 zł

**Tajemnica wiecznej młodości.** Silnie nawilżający, odżywczy, odmładzający i wygładzający efekt kolagenu, kwasu hialuronowego i bogatych olei poprawi sprężystość, jędrność i nawilżenie skóry.

### EXCELSIOR

60 min 300 zł

**Po prostu zabłyśnij.** Innowacyjne złoto koloidalne, kompleksy liftingujące i nawilżające, przywracają skórze jędrność i elastyczność. Doskonale odżywia, wygładza i rozświetla twarz nadając perfekcyjny wygląd.

### RETIVAGE

50 min 250 zł

#### Retinolowy przełom

Witamina A dzięki szerokiemu spektrum działania świetnie działa na przebarwienia, blizny, a także trądzik. Doskonale wygładza i rozjaśnia i przywraca młodzieńczy wygląd.

### REVERSO

50 min 290 zł

**Magia działania najsilniejszych antyoksydantów.** Dedykowana linia dla skóry alipidowej mocno przesuszonej. Wysoce odżywcze składniki wprowadzają właściwy balans warstwy hydrolipidowej czyniąc skórę miękką i odżywioną.

### LACTOBIONIQUE

60 min 320 zł

Dedykowany zabieg dla cer wrażliwych, atopowych z trądzikiem różowatym, Intensywnie nawilża, regeneruje oraz działa przeciwzmarszczkowo. Drogocenne działanie kwasu laktobionowego oraz kompleksu Sculptessence sprawi łagodne, a jednocześnie intensywne odżywienie i pielęgnację.

### TEMPTATION

50 min 220 zł

**Cofnij czas.** Zabieg bogaty w kompleks składników o wysokiej koncentracji neuropeptydów, roślinnych komórek macierzystych, substancji aktywnych o działaniu liftingującym. Odżywi, zregeneruje odwodnioną i pozbawioną jędrności cerę.

### CAVIARISTE

50 min 210 zł

#### Zanurz się w luksusie

Dzięki synergii połączenia właściwości ekstraktu kawioru i czarnej perły Twoja skóra odzyska blask energią oraz silną regenerację.

### VITAFORCE

50 min 200 zł

#### Promienna i pełna blasku

Połączenie witaminy C oraz kolagenu to doskonałe połączenie dla cery dojrzałej. VitaForce rozjaśni, wyrówna koloryt oraz doda blasku. Przywróci witalność i energię.

### AQUASTIC

50 min 210 zł

#### Poczuj moc nawilżenia

Głębokie i długotrwałe nawilżenie oraz wygładzenie przesuszonej skóry. Aquastic nawodni, zregeneruje zmęczoną i pozbawioną elastyczności skórę.

### PEELING KAWITACYJNY

50 min 180 zł

Delikatne oczyszczenie za pomocą fali ultradźwiękowej wzbogacone o mikro-masaż, poprawia mikro-krażenie i dotlenienie komórkowe oraz zwiększa penetrację substancji aktywnych w głąb skóry. Wygładza nawilża i stymuluje naturalne nawodnienie oraz zmiękcza naskórek.

### DEPILACJA

wąsik	10 min	20 zł
broda	10 min	35 zł
wąsik + broda	20 min	50 zł
bikini klasyczne	20 min	50 zł
łydki lub uda	30 min	70 zł
całe nogi	40 min	130 zł

### REACTIF

50 min 200 zł

#### Neurosensoryczny zabieg łagodzący

Składniki neurokosmetyczne oraz naturalne złagodzą zaczerwienienia i uspokoją nadwrażliwą skórę. Łagodzi odżywia, nawilża oraz wzmacnia naczynka.

### EKSPRESS 3+1

30 min 130 zł

Ekspresowy regenerujący i odświeżający zabieg, który pozwala odzyskać zdrowy wygląd i zapomnieć o zmęczeniu.

### ONLY4EYE

30 min 120 zł

Niezwykle rozświetlający i odżywczy zabieg na okolicę oczu. Usuwa cienie pod oczami oraz uczucie zmęczenia.

### MIKRODERMABRAZJA

50 min 180 zł

Nowoczesna metoda mechanicznego złuszczenia warstwy rogowej naskórka. Głęboko oczyszcza, zwęża pory oraz spłyca powierzchniowe zmarszczki. Na długi czas poprawia kondycję i nawilżenie skóry.

### STYLIZACJA OPRAWY OKA

regulacja brwi	10 min	20 zł
henna brwi	20 min	35 zł
henna brwi z regulacją	30 min	40 zł
henna brwi i rzęs z regulacją	30 min	50 zł
makijaż	60 min	100 zł



HOTEL BIAŁOWIESKI  
Conference, Wellness & Spa

menu  
**SPA**  
SANUS PER AQUAM

twarz

2020