

NAUKA ORIENTACJI W TERENIE



Bieg na orientację to nieolimpijska dyscyplina sportowa, której zawodnik na zadanie możliwie najszybciej przebiec wyznaczoną trasę przez punkty kontrolne, korzystając z mapy i kompasu.

W programie:

- ✓ wyjazd
- ✓ **Zajęcia edukacyjne** – nauka czytania mapy oraz posługiwania się kompasem.
- ✓ **Zajęcia w terenie** – pokonywanie w grupach wyznaczonej trasy z wykorzystaniem mapy i kompasu.
- ✓ **Gry i zabawy na świeżym powietrzu** – przeciąganie liny, rzut ringo, flarowanie, narty wieloosobowe, sztafeta.
- ✓ **Zakończenie** - podsumowanie rywalizacji, wręczenie nagród.
- ✓ powrót